

心理カウンセラー養成プログラムカリキュラム

～在り方と自己の気づき～	～心との関わり方とスキルUP～
① 心理学とは何か？	① 意味の反映技法
② 自分自身を知るとは？	② 対決技法
③ カール・ロジャーズ(来談者中心療法)	③ 積極技法
④ カウンセリング実戦1	④ コラージュ療法
⑤ コミュニケーション	⑤ パーソナリティ理論
⑥ カウンセリングの実践2	⑥ 動的家族描画法
⑦ 防衛機制	⑦ ゲシュタルト療法
⑧ 交流分析(自我状態の分析)	⑧ ゲシュタルト療法を使ったカウンセリング
⑨ 交流分析(交流パターンの分析)	⑨ 認知行動療法
⑩ 交流分析(ゲーム分析)	⑩ 認知行動療法を使ったカウンセリング
⑪ 交流分析(脚本分析)	⑪ フォーカシング
⑫ アダルトチルドレン	⑫ カウンセリングの実践3
⑬ インナーチャイルド	⑬ サイコドラマ
⑭ 共依存	⑭ 催眠療法
⑮ なぐり描き法	⑮ 自律訓練法
⑯ 風景構成法	⑯ 自己実現とは(Happy Life Produce)

心理カウンセラーパーフェクトプログラムカリキュラム

1	自分に学ぶ	14	HTP テスト/HTPP テスト
2	アドラー心理学	15	マインドマップ
3	エニアグラム	16	トランスパーソナル心理学
4	NLP 神経言語プログラミング	17	マーフィーの成功法則
5	コーチング (coaching)	18	性格の鎧と筋肉の鎧
6	人間の欲求と発達段階	19	歴史に学ぶ
7	カール・グスタフ・ユング	20	曼荼羅に学ぶ
8	プロ傾聴の実践: 1	21	センター意識理論: 1
9	プロ傾聴の実践: 2	22	センター意識理論: 2
10	プロ傾聴の実践: 3	23	センター意識理論: 3
11	プロ傾聴の実践: 4	24	センター意識理論: 4
12	プロ傾聴の実践: 5	25	センター意識理論: 5
13	円枠家族描画法		

恋愛カウンセラー養成プログラムカリキュラム

① 恋愛パターンを知る	⑨ ステップ4～共依存の回復～
② 恋愛依存症の原因	⑩ 本物の愛とは
③ 恋愛依存の恋愛パターン	⑪ 恋に効くカラーセラピー
④ 回復の方法手順	⑫ 錬金術論
⑤ 自分自身と対話する～ワーク～	⑬ 恋愛カウンセリング①
⑥ ステップ1～依存と向き合う～	⑭ 恋愛カウンセリング②
⑦ ステップ2～対人関係の境界線～	⑮ 恋愛カウンセリング③
⑧ ステップ3～感情を癒す～	

ファシリテーター養成プログラムカリキュラム

① ファシリテーターとは何か	⑨ プレゼンテーション1
② 研修プログラムの作成	⑩ プレゼンテーション2
③ 表現方法	⑪ プレゼンテーション3
④ 自助グループでの関わり	⑫ プレゼンテーション4
⑤ 講演会でのファシリテーター	⑬ プレゼンテーション5
⑥ リーダーシップを学ぶ	⑭ プレゼンテーション6
⑦ 自己概念と他者概念	⑮ プレゼンテーション7
⑧ ファシリテーターとしての資質を深める	

